

Einladung

Gemeinsam mit der gesetzlichen Unfallversicherung laden wir zu einer öffentlichen Fortbildungsveranstaltung des Regionalen Arbeitskreises für Arbeitssicherheit Oldenburg ein.

Thema: Achtsamkeit und Resilienz bei einsetzendem Stress – wirksame Methoden auch für die Arbeitssicherheit

Arbeitssicherheit ist ein hohes Gut im Unternehmensprozess. Individuelle Stressfaktoren aus betrieblichem und privatem Umfeld können diese in hohem Maße gefährden.

Der achtsame Umgang mit sich und der Unternehmensumwelt hilft, diese Faktoren zu mindern oder besser mit ihnen umzugehen.

Achtsamkeit und Resilienz, verstanden als die individuelle psychische Widerstandsfähigkeit, helfen Stress und Krisen zu bewältigen und damit gesünder mit dem stets komplexer werdenden Arbeitsalltag umzugehen.

Referentin: Silvia Braumandl
Heilpraktikerin für Psychotherapie
GreZENlos – Naturseminare und ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Termin: Dienstag, 13.02.2018 15:15 Uhr (bis ~ 17:00 Uhr)



Ort: Berufsbildende Schule Wechloy (BBS Wechloy),
Am Heidbrook 10, 26129 Oldenburg

Die Veranstaltung ist eine Fortbildungsveranstaltung im Sinne von §§ 2 (3) und 5 (3) des Arbeitssicherheitsgesetzes und § 37 (7) BetrVG. Sie richtet sich an Unternehmer, Betriebsleiter, Betriebsräte, Betriebsärzte, Sicherheits- und Betriebsingenieure, Sicherheitsbeauftragte, Aufsichtsbeamte, Behörden und alle am Arbeitsschutz interessierten Personen.

Unsere nächsten Veranstaltungen: 13.03. - 10.04. - 08.05. - 12.06. - 14.08. - 11.09. - 13.11.

Freier Eintritt – Diskussion – Fragen – **Gäste sind willkommen** – Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.



**Landesarbeitskreis
für Arbeitssicherheit**
beim Niedersächsischen
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung

Regionaler Arbeitskreis Oldenburg

Stefan Bacmeister

Stadt Oldenburg

☎ 0441 235 3303
stefan.bacmeister@stadt-oldenburg.de

www.lak-nds.net



Andre Schröder

BG Holz und Metall

☎ 0421 3097 15134
andre.schroeder@bghm.de

www.vdri.de



Verband für Sicherheit,
Gesundheit und Umweltschutz
bei der Arbeit

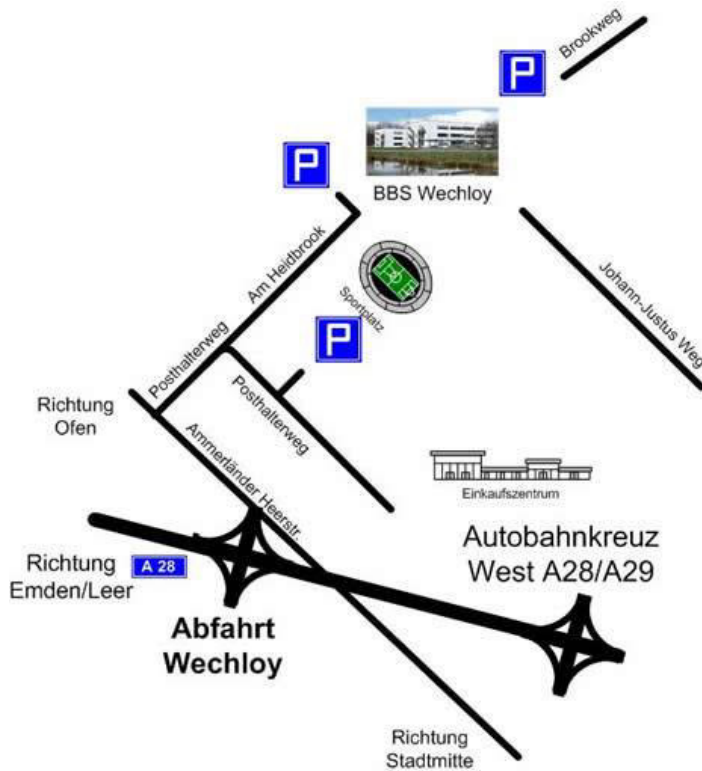
Jürgen Söncksen

VDSI Nordwest Bremen

☎ 0421 5229 420
bzg-nordwestbremen@vdsi.de

www.vdsi.de

Wegbeschreibung



Mit dem Auto aus Richtung Süden

Wenn Sie auf der A29 aus Richtung Osnabrück/Vechta/Cloppenburg Richtung Oldenburg fahren, verlassen Sie die Autobahn am Autobahnkreuz „Oldenburg-Ost“ und fahren weiter auf der A 28 Richtung Oldenburg/Emden/Leer. Folgen Sie der A 28 bis zum Autobahnkreuz „Oldenburg-West“ und fahren dann rechts in Richtung Emden/Leer/Groningen. Nehmen Sie dann die erste Abfahrt „OL-Wechloy“ und fahren Sie am Ende rechts. Nach ca. 200 m fahren Sie rechts in den Posthalterweg. Nach weiteren 200 m halten Sie sich halblinks und folgen der Straße „Am Heidbrook“. Am Ende dieser Straße befindet sich der Parkplatz der BBS Wechloy.

Mit dem Auto aus Richtung Osten

Wenn Sie auf der A28 aus Richtung Delmenhorst/Bremen fahren, folgen Sie der A 28 bis zum Autobahnkreuz „Oldenburg-West“ und fahren dann rechts Richtung Emden/Leer/Groningen. Nehmen Sie dann die erste Abfahrt „OL-Wechloy“ und fahren Sie am Ende rechts. Nach ca. 200 m fahren Sie rechts in den Posthalterweg. Nach weiteren 200 m halten Sie sich halblinks und folgen der Straße „Am Heidbrook“. Am Ende dieser Straße befindet sich der Parkplatz der BBS Wechloy.

Mit dem Auto aus Richtung Norden

Wenn Sie auf der A 29 aus Richtung Wilhelmshaven Richtung Oldenburg fahren, wechseln Sie an der Abfahrt „Oldenburg-Nord“ auf die A 293 und folgen der Autobahn bis zum Autobahnkreuz „Oldenburg-West“ und fahren dann rechts Richtung Emden/Leer/Groningen. Nehmen Sie dann die erste Abfahrt „OL-Wechloy“ und fahren Sie am Ende rechts. Nach ca. 200 m fahren Sie rechts in den Posthalterweg. Nach weiteren 200 m halten Sie sich halblinks und folgen der Straße „Am Heidbrook“. Am Ende dieser Straße befindet sich der Parkplatz der BBS Wechloy.

Mit dem Auto aus Richtung Westen

Wenn Sie auf der A 28 aus Richtung Bad Zwischenahn kommen, nehmen Sie die Abfahrt „Oldenburg-Wechloy“ und fahren am Ende links. Nach ca. 200 m fahren Sie rechts in den Posthalterweg. Nach weiteren 200 m halten Sie sich halblinks und folgen der Straße „Am Heidbrook“. Am Ende dieser Straße befindet sich der Parkplatz der BBS Wechloy.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die BBS Wechloy ist vom Oldenburger Hauptbahnhof/ ZOB aus gut mit dem Bus zu erreichen. Die Linien 302, 308 und 313 fahren direkt zur BBS Wechloy. Den aktuellen Fahrplan finden Sie unter <http://www.vwg.de>